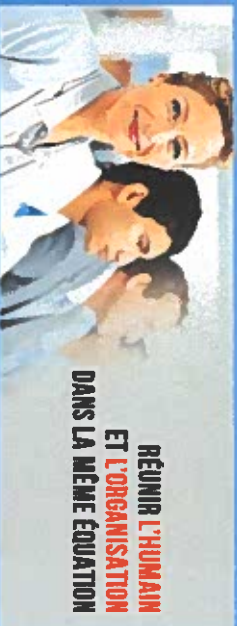


RELANS
EXPERT-CONSEIL

Les professionnels qualifiés de Relais Expert-Conseil accompagnent l'employé et sa famille dans la recherche de solutions. Ils apportent le soutien et l'aide nécessaires pour faire face à leurs difficultés, de quelque nature qu'elles soient.

Vous pouvez compter sur nous pour vos problèmes personnels, conjugaux ou familiaux, consommation de drogues, d'alcool ou de médicaments, jeu pathologique ou comportement compulsif, relation interpersonnelle, stress, épuisement professionnel ou dépression, difficulté reliée au travail, problème légal ou financier, deuil, transition de la vie, retraite.



REUNIR L'HUMAIN
ET L'ORGANISATION
DANS LA MÊME ÉQUATION

Programme d'aide aux employés
et à leur famille

(514) 956-8288
1 (866) 956-8288

poe@relaisexpertconseil.com
www.relaisexpertconseil.com



RELANS
EXPERT-CONSEIL

DES RESSOURCES
QUI FONT LA DIFFÉRENCE
DANS VOTRE VIE

Programme d'aide aux employés
Relais Expert-Conseil

Montréal et environs (514) 956-8288
Sans frais 1 (866) 956-8288

3860, boul. Côte-Vertu, bureau 222
Montréal (Québec) Canada H4R 1V4

pae@relaisexpertconseil.com
www.relaisexpertconseil.com

RELANS
EXPERT-CONSEIL

PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS
ET À LEUR FAMILLE

MIEUX-ÊTRE
ET ÉQUILIBRE



POURQUOI UN PROGRAMME D'AIDE :

Parce que votre employeur est convaincu qu'un programme d'aide aux employés et à leur famille ouvre la voie au mieux-être, à l'équilibre et à une qualité de vie supérieure.

Parce que, au cœur du succès d'une entreprise, il y a : des atouts importants, des femmes et des hommes.

Parce que, votre programme d'aide propose un support professionnel favorisant la résolution de vos préoccupations.

Parce que, nos professionnels offrent un espace de parole et d'écoute neutre et confidentiel. Ils vous guident dans la recherche de solutions rapides.



PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET À LEUR FAMILLE

Le Programme d'aide propose aux employés, ainsi qu'à leur famille immédiate, un soutien professionnel et confidentiel favorisant le maintien de leur bien-être et de leur équilibre lorsqu'ils ont à affronter des situations qui affectent leur quotidien.

ACCÈS

L'accès à ces services est gratuit, selon les ententes avec l'employeur, et se fait sur une base volontaire, en tenant compte des horaires et des disponibilités de la personne qui consulte.

CONFIDENTIALITÉ

Soyez assuré que notre équipe multidisciplinaire de professionnels vous accueille avec discrétion, respect, et ce en s'assurant que votre démarche soit traitée dans la plus stricte confidentialité.

MIEUX-ÊTRE

Relations interpersonnelles - stress - dépression - anxiété - estime de soi - communication - phobie - crise de panique - traumatisme - insomnie - hyperactivité - troubles de l'attention - transition de la vie - retraite - deuil - violence - colère - harcèlement.

RELATION FAMILLE

Séparation ou divorce - maladie - famille recomposée - monoparentalité - infidélité - garde des enfants - éducation - crise d'adolescence - vie de couple.

TRAVAIL

Conflit - épuisement professionnel - retour au travail - intimidation - démotivation - soutien en périodes de changement organisationnel - questionnement - soutien aux expatriés et à leur famille.

DÉPENDANCE

Tabagisme - consommation de drogues, d'alcool ou de médicaments - jeu pathologique - dépendance affective - soutien post cure.

SITUATION DE CRISE

Idées suicidaires - choc post-traumatique - rupture amoureuse - désorganisation de vie.

LÉGAL ET FINANCIER

Droit familial, légal et civil - gestion du crédit et des dettes - budget - faillite - planification financière.

DES RESSOURCES QUI FONT LA DIFFÉRENCE DANS VOTRE VIE

Aide gratuite, immédiate et confidentielle
24 heures par jour
7 jours par semaine